



Программа курса
“Кинезиотейпирование. Моделирование тела”

Продолжительность: 1 день (8 часов)

Инструктор: Мария Гулая - эксперт комплекса методик эстетической коррекции мышц спины и структур шейно-лицевой области "Beautiful line".

Методики имеют остеопатическая и кинезиологическую основу, содержащие приемы самомассажа, а также изотонические и изометрические упражнения, направленные на релаксацию и тонизирование мышц шейно-лицевой области и мышц спины.

Окончила в 2009 году Кременчугское педагогическое училище им. А. С. Макаренко по специальности «Дошкольное воспитание» и получила квалификацию воспитателя в дошкольных учреждениях, воспитателя логопедических групп.

Окончила в 2011 году Полтавский национальный университет им. В. Г. Короленко и получила базовое высшее образование по направлению подготовки «Дошкольное образование».

Окончила в 2012 году Национальный педагогический университет имени М.П. Драгоманова и получила полное высшее образование по специальности «Дошкольное образование» и получила квалификацию организатора дошкольного образования; воспитателя детей дошкольного возраста, логопеда дошкольных, общеобразовательных и реабилитационных учреждений.

С 2009 до 2010 года логопед в детском саду №2 г. Александрия.

С 2010 до 2020 года учитель-логопед логопедического пункта ОУВК (школа I-III ступеней №17 лицей) г. Александрия..

Прошла курс «Кинезиотейпирование. Эстетика лица », Днепр 2020

Прошла курс «Kinesiology for the face and neck» 2020 у Дили Щегловой

Курс «Кинезиотейпирование. Классика, клиническое мышление »2020

ПЛАН

1. Зависимость красоты тела от осанки.
2. Влияние психоэмоционального состояния на осанку.
3. Базовые упражнения как основа эстетики лица и тела.
4. Дренажные техники как первичный этап работы с телом.
5. Комбинированная техника коррекции шейно-воротниковой зоны.
6. Корректирующая техника в области декольте
7. фасциальная тейпирования для разгрузки верхнего отдела спины
8. Техника поддержки осанки

9. Поддержка мышц прямой мышцы живота и мышцы поясницы.
 10. Коррекция формы передней стенки живота, «фартук».
 11. Коррекция диастаза
 12. Тепирование для улучшения перистальтики кишечника
 13. Техники коррекции молочной железы
 14. тонизирующие коррекция ягодич.
 15. моделирующие коррекция ягодич.
 16. Техники коррекции бедер
 17. Коррекция рубцов.
 18. Коррекция вальгуса стопы
 19. Ответы на вопросы.
 20. Вручение сертификатов
-

В стоимость курсов входит:

Основное:

- Кинезиологический тейп Nasara
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Презентация с слайдами учебного материала;
- Кофе-брейк.
- Обед

Дополнительно после прохождения курсов:

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

В подарок:

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором